

# Anksiyete, Depresyon, İnsomniya ve Ağrıda Alpha-Stim® Kullanım Rehberi

Neden Alpha-Stim®?

ALPHA-STIM®



*Alpha-Stim® sınıfındaki en fazla araştırılan cihaz olup, bununla ilgili 55 bitmiş bağımsız çalışma ve yayına sahiptir. Araştırmalar 3 haftalık kullanımdan sonra hastaların %93'ünün ağrı, anksiyete, depresyon ve/veya insomniya'da önemli bir rahatlama sağladığı görülmüştür.*

*Ağrısı olup ağrıda hiçbir şekilde değişim sağlanamamış 10 hastadan 9'u Alpha-Stim® kullanmaya başladıktan sonra ağrılarında rahatlama hissetmişlerdir.*

*Alpha-Stim®'in etkileri genellikle hızlı, kümülatif ve kalıcı olmaktadır. Bu yüzden birçok doktor Alpha-Stim® tedavi protokollerini tamamlayarak, hastaları üzerinde kullanmaya başlamıştır.*

# Neden

## Alpha-Stim®?

### Alpha-Stim® Güvenlidir

Hastalar, bütün yayınlanan dergi ve makalelerdeki ilaçların tehlikelerini gördükten sonra, ağrı veya ruhsal rahatsızlıklarında kullanacakları ilaçların vereceği zararlardan her zaman olumsuz etkilenmişlerdir. Oysa Alpha-Stim® teknolojisi sadece ilaçlardan daha güvenli olmalarının dışında diğer bu alanda kullanılan cihazlara karşıda en güvenli kullanabileceğiniz bir cihazdır. Çünkü sadece mikroamper seviyesinde elektrik kullanılır.

6000 hasta üzerinde yapılan çalışmalardan sadece:

506'da 1 hastada baş ağrısı,  
910'da 1 hastada deri irritasyonu görülmüş olup bunlar minör ve kişiye özgü olarak görülmüşlerdir.

İlaçların yol açtığı tardif diskinezi, intihar eğilimi, bağımlılık, ölüm veya hepatik yetmezlik gibi yol açacağı risklerden birkaçı bile Alpha-Stim tedavisinde görülmez.

Alpha-Stim® tedavisinde en büyük karşılaşılan problem hafif dezoryantasyon olup, Kraniyal Elektroterapi Stimulasyonu (Cranial Electrotherapy Stimulation-CES ) tedavisi erken kesilmiştir.

### Alpha-Stim® Etkilidir

Geleneksel tedaviler sonuçsuz kalırken, tedavi edilen hastaların %93'ünde anlamlı alınan bu sonuçların hepsi araştırma, tarama ya da onaylama ile kanıtlanmıştır.

Alpha-Stim® üzerine yapılmış 55 çalışma olup, bu çalışmalarda ilaçlara göre Alpha-Stim®'in etkinliği ortaya çıkarılmış ve bu çalışmalar yapılırken hiçbir şirketten destek alınmamıştır. Çalışmaların birçoğu çift kör plasebo kontrollü çalışmalar olup, seçkin Amerikan üniversitelerinde yürütülmüştür.

Amerikan Hükümetinin de desteklediği 2 büyük Alpha-Stim® çalışması mevcuttur. Bunlardan biri kemoterapi alan göğüs kanseri hastaları için, bir diğeri de omurilik hastaları için desteklenmiştir.

Bu beklenen çalışmalara ek olarak hem doktorlardan hem de hastalardan elde ettiğimiz veriler mevcuttur. 47 doktorun 22 farklı teşhiste 500 hasta üzerinde yaptığı çalışmalar derlenip, düzenlenmiş. 50 sayfalık bu bilgiler "The Science Behind Cranial Electrotherapy Stimulation by Dr.Daniel L.Kirsch" (Medical Scope Publishing 2. Baskı, Alberta 2002) adlı

kitabında toplanmıştır. Burada ki elde edilen veriler ile yine 2500 hastanın değerlendirmelerinin alındığı American Journal of Pain Management 11(2):62-66,2001 'da yayımlanan makale ile örtüşmektedir.

Teşhislerin çoğunda hem doktor ve hem hastaların söylemleri sonucu, 10 hastadan 9'u standart ilaçlara göre %25 oranında minimum gelişme göstermiştir.

Alpha-Stim® hastalarının çoğu yaşadıkları semptomlarında en az %60 oranında azalma göstermişlerdir.

Kapsamlı çalışmaların bir avantajı da hastaların tedaviye cevaplarını karşılaştırmaktır. Örneğin doktorların belirttiği 286 ağrı hastasının %27 sinde %50-74 oranında iyileşme olduğu görülmüştür. Alpha-Stim'de ise 3 haftalık kullanım sonucu, 1947 ağrılı hastanın % 38'inde %50-74 oranında iyileşme olduğu görülmüştür.

Bu tip yüzlerce karşılaştırma [www.alpha-stim.com](http://www.alpha-stim.com) sitesine girilerek görülebilir.



## Alpha-Stim® Ucuzdur

Forbes Dergisinde anksiyete ve depresyon tedavisi ile kronik ağrı ve insomniya'da kullanılan ilaçların bir hastaya yıllık maliyetleri hesaplanmış. ("Just Say No!", 29 Kasım, 2004,sayfa 102-112)

Depresyon ve anksiyetede kullanılan Zoloft (Sertralin etkin maddeli ilaç) adlı ilacın hasta başına maliyeti 850 Dolar'dır. Sertralin etkin maddeli bu ilacın insomniya yan etkisi bulunmaktadır. Alpha-Stim® (CES) ise FDA'in onayıyla insomniya'da kullanılmaktadır. Yani anksiyete tedavisi için Alpha-Stim® Kranial Elektoterapi Stimulasyonu (CES) kullanan hastalar ayrıca etkili bir insomniya ve depresyon tedavisi de almış oluyorlar.

Yakın zamanda yapılan çalışmalarda kronik ağrının depresyon, anksiyete ve insomniya ile ilişkili olduğu, tam tersinin de yine geçerli olduğu tespit edilmiştir.

Forbes dergisine göre anksiyete ve depresyonun ilaçla tedavisi hasta başına 1770 dolar'dır. Bu hesaba hasta başına kronik ağrı maliyeti de eklendiğinde değer 3100 Dolar olmaktadır.

Bu değer Alpha-Stim® tedavisi ile kar-

şılaştırıldığında 1.91 ile 3.46 (2-3,5) aylık masraf ile denk düşmektedir. Yani Alpha-Stim® cihazı seçilen modele göre kullanılan ilaçların 2 ya da 3,5 aylık toplam masrafına eşdeğer olup, ek olarak 5 yıl boyunca kullanılabilir.

5 yıllık garanti göz önüne alındığında Alpha-Stim®-SCS (Stres Kontrol Sistem) Prozac ilacına göre 7100 Dolar kâr sağlamaktadır.( Bu karşılaştırmalar da 5 yıllık kullanılacak ilaç fiyatları baz alınıp ek olarak tedavi destekleyici olarak kullanılan ilaçlar veya doktor ziyaretlerini içermez.)

Alpha-Stim® 100 daha uzun süreli maliyet kazancı sağlamasına rağmen, hem ağrı hem de depresyonda ilaçların yerine kullanılması bu süreci hızlandırmaktadır.

## Piyasada Alpha-Stim®

Electromedical Products International (EPI) 1981 den beri faaliyet göstermektedir. ISO 13485:2003 ile EPI yüksek kalite standartlarını yakalamış olup, ayrıca Underwaters Laboratories Inc.(bağımsız test kuruluşu) tarafından da sınıflandırılmıştır. (UL-2601-1 ve CA/CSA C22.2 No 601.1.34VF.)

Müşteri ilişkileri en önemli önceliklerden olup, her türlü yazılı-görsel materyaller istenildiğinde sağlanabilmektedir.

Alpha-Stim® kullanmaya başladığınızda arzu ettiğiniz bütün bilgiler, kompleks, zor tedavi vakaları fibromiyalji, distrofi, romatoid artrit gibi hastalıklarda 2-5 dakikalık ağrı tedavilerinin nasıl uygulanacağı hiçbir firmada verilmediği gibi detaylı olarak verilecektir.



# Ağrı Yönetiminde Alpha-Stim®

Alpha-Stim® kullanmanın birçok yolu vardır. Doktorların çoğu Alpha-Stim® cihazını prob kullanarak veya tedavi protokollerini uygulayarak akut ve kronik ağrıların hızlı iyileştirilmesinde tercih etmektedirler.

Bu protokoller doktor, hemşire veya asistan yardımıyla tedavi odasında tatbik edilebilir. Bunun için ayrı olarak herhangi bir alete ya da mekâna gerek yoktur.

En iyi sonucu almak için, prob tedavisini takiben kulağa takılan klipsli elektrotlarla 20 dakikalık CES seansı hasta daha da rahatlatılabilir. Gözetim gerekmeden 1 saatte yaklaşık 3 ya da 4 hasta tedavi edilebilir. CES tedavisi birden fazla hastaya tek bir odada bile rahatlıkla yapılabilir. Doktorlar diyaliz sırasında da hastalarını Alpha-Stim® ile gevşetme yolunu da tercih etmektedirler.

Alpha-Stim® tedavisinde hastalar kendilerini iyi hissettikleri için alınan kümülatif kalıcı sonuçlar, tedaviye ihtiyaç duyulana kadar geçerliliğini koruyabilmektedir. Her tedavinin etkisiyle artan kümülatif etki bir sonraki tedaviye gereksinim süresini de uzatmaktadır. Kronik veya kalıcı vakalarda hastaların evde veya işyerinde Alpha-Stim® kullanması sağlanarak muayenehaneye check-up'a ya da randevu-

ya çağırılabilirsiniz.

Alpha-Stim® kullanımında daha hızlı sonuçlar alabilmek için, siz doktorlarımıza 30 dakikalık DVD formatında Kullanıcı Kılavuzunun anlatıldığı 6,5 saatlik DVD seti ile bunlara ek olarak Amerikan Akademisi 2003 de Ağrı Kontrolü ile ilgili yapılan 8 doktorun deneyimlerini anlattığı konuşmalardan oluşan DVD'de kullanımınıza sunulmuştur.



# Anksiyete, İnsomniya ve Depresyonda Alpha-Stim® Kullanımı



İlaç tedavilerinde tolerans gelişimi, yan etki, bağımlılık, yüksek doz ve polifarmik etkiler gibi sıkıntılarla karşılaşmaktadır. Toplumumuzda psikotropik ilaç kullanımı bu yan etkilerine ve ilacın emniyetine rağmen yaygın hale gelmiştir. Bunların yan etkileri çok fazla iken Alpha-Stim®'de baş ağrısı %0,20 ve deri irritasyonu %0,11 olup diğer yan etkilere göre minor ve kişiye özgü olarak gelişmektedirler.

Hastanız ilaç tedavisi kullanmıyorsa araştırmaların gösterdiği gibi uygulanacak Alpha-Stim® tedavisi ile hastanızın durumuna yardımcı olabilirsiniz. Anksiyete, depresyon, insomniya 'yı tedavi ettiği gibi ayrıca hastanızın rahatlama, biofeedback ya da algılama-algı terapisi gibi terapilere daha rahat

odaklanmasını da sağlar.

CES tedavisinin anksiyete, depresyon, insomniya, algılama bozukluğu ve ağrı için en geçerli yayın ve meta-analizi Bioelectromagnetic Medicine ( Marcel Dekker,Inc,New York ) dergisinde 2004'de Kirsch ve arkadaşları tarafından yapılmıştır. Çalışmada depresyon tedavisinde 1075 hastada %57 olumlu gelişme( bu çalışmada 10 az, 30 orta, 50 yüksek olarak kabul edilmiştir)

500 adet anksiyete hastasında %62'lik düzelme görülürken, 21 araştırmada da CES tedavisinin 940 adet insomniya hastasında %62 oranında olumlu düzelme sağladığı görülmüştür.

	AS 100	AS SCS	AS PPM
Ağrı	√		√
Anksiyete	√	√	
Depresyon	√	√	
İnsomniya	√	√	
Tedavi Methodları			
Ağrı için Probe	√		
Ağrı için Elektrod	√		√
CES için Kulak Klipsi	√	√	

## ENDİKASYONLARI

Alpha-Stim 100 Kranial Elektrotterapi Stimulasyonu (CES) teknolojisi uluslararası medikal çevreler tarafından sıkı çalışma ve değerlendirmelerle incelenmiş ve Alpha-Stim 100'ün ağrı görülen birçok çeşit hastalıkta ayrıca da anksiyete, depresyon ve/veya insomniya da etkili bir tedavi olduğu veya kısa dönemde ağrı, anksiyete, depresyon ve/veya insomniya da rahatlama sağladığı bildirilmiştir. Çoğu vakadaki tek terapötik metottur. Ağrı tedavisinde etkili sonuçlar tedavi sırasında ya da sonra etkili vücut bölgelerinde, ağrı bölgesine bitişik yerlerde ve uzak yerlerde görülebilir. Her terapötik tedavide olduğu gibi bütün kişiler Alpha-Stim 100 ile istenen etkiye ulaşamayabilir. Etki derecesi oluşan problemin sebebine, kişinin genel sağlık durumuna ve tedavi metoduna göre değişebilir.

## KONTRAENDİKASYONLARI

Alpha-Stim 100 kardiyak kalp atım hızını ayarlayan cihaz takılan kimseleri etkileyebilir. (Etkileme takılan cihaza göre değişebilir). Direkt gözlere veya karatoid sinusa (boynun üst kısmında, kulağın altında ve çenenin yanındaki bölge) gelecek şekilde tutmayınız.

## DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR

Harici kullanım içindir. Çocuklardan uzak tutunuz. Tedavi sonrası ağır veya potansiyel tehlikeli olabilecek, dikkat edilmesi gereken cihaz veya araçları kullanmayınız. Ağrı kontrolü için analjeziklerin diğer formlarının kullanılmadığı, teşhis için ağrının bulgularından yararlanılan ya da ağrı kontrolünün aşırı yapıldığı durumlarda Alpha-Stim 100 dikkatle kullanılmalıdır. Hamilelikte kullanımı ispatlanmamıştır. Kan basıncının düştüğü tespit edildiğinden yüksek kan basıncına sahip kişilerin CES tedavisini alırken dikkat etmeleri gerekir.

## YAN ETKİLER

Yan etkiler hafif olup az görülür. CES kullanımına bağlı 4.541 hastada yapılan araştırmalar sonucu baş dönmesi (6 vakada 0.13 % ), deri irritasyonu/ elektrot yanığı ( 5 vakada, 0.11 % ) ve baş ağrısı ( 9 vakada 0.20 % ) görülmüştür. Uzatılmış CES tedavisine gereğinden fazla akımla devam edilirse saatler veya günler süren baş dönmesi veya bulantı gibi sonuçlarla karşılaşılabilir. Uykudan önce alınan tedavi, zihni açık tutacağından uykuya dalmayı güçleştirebilir. CES Tedavisi uyumadan en az 3 saat önce tatbik edilmelidir. Aşırı uyarılma, anksiyetede artış ve uyku düzensizlikleri gibi çelişkili sonuçlarla da karşılaşılabilir. Eğer Alpha-Stim 100 ağrı, anksiyete, depresyon ve/veya insomniyanızda 2 hafta içinde herhangi bir düzeltme ya da rahatlama sağlamıyorsa, kullanmayı bırakınız ve doktorunuza danışınız.



ELECTROMEDICAL  
Products International, Inc.

### Electromedical Products International, Inc.

2201 Garrett Morris Parkway  
Mineral Wells, TX 76067 USA  
(800) FOR-PAIN in the USA  
(940) 328-0788  
Fax: (940) 328-0888  
Email: alpha-stim@epii.com  
Web: www.alpha-stim.com



Bio-Gen İlaç Sanayi Ticaret Limited Şirketi  
Bosna Hersek Cad. 33/2 06510 Emek/ANKARA  
Tel: 0.312 215 92 65 Faks 0.312 215 92 64  
www.bio-gen.net e-mail: info@bio-gen.net